

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Санкт-Петербургский государственный химико-фармацевтический университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Факультет промышленной технологии лекарств

Центр физической культуры и здоровья

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Б1.В.ДВ.01.01 ЭЛЕКТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ: ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Направление подготовки: 19.03.01 Биотехнология

Профиль подготовки: Производство биофармацевтических препаратов

Формы обучения: очная

Квалификация (степень) выпускника: Бакалавр

Год набора: 2022

Срок получения образования: 4 года

Объем: в зачетных единицах: 9,11 з.е.
в академических часах: 328 ак.ч.

Разработчики:

Старший преподаватель, центр физической культуры и здоровья Кряклина А. А.

Оценочные материалы составлены в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 19.03.01 Биотехнология, утвержденного приказом Минобрнауки России от 10.08.2021 № 736, с учетом трудовых функций профессиональных стандартов: "Специалист по промышленной фармации в области исследований лекарственных средств", утвержден приказом Минтруда России от 22.05.2017 № 432н; "Специалист в области биотехнологии биологически активных веществ", утвержден приказом Минтруда России от 22.07.2020 № 441н.

Согласование и утверждение

№	Подразделение или коллегиальный орган	Ответственное лицо	ФИО	Виза	Дата, протокол (при наличии)
1	Центр физической культуры и здоровья	Заведующий кафедрой, руководитель подразделения, реализующего ОП	Тараканова М. Е.	Рассмотрено	27.05.2022, № 11
2	Кафедра биотехнологии	Ответственный за образовательную программу	Топкова О. В.	Согласовано	07.06.2022
3	Методическая комиссия факультета	Председатель методической комиссии/совета	Алексеева Г. М.	Согласовано	01.07.2022, № 7

Согласование и утверждение образовательной программы

№	Подразделение или коллегиальный орган	Ответственное лицо	ФИО	Виза	Дата, протокол (при наличии)
1	факультет промышленной технологии лекарств	Декан, руководитель подразделения	Куваева Е. В.	Согласовано	23.06.2022, № 11

2. Планируемые результаты обучения, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

УК-7.1 Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности

Знать:

УК-7.1/ЗнЗ Знать формы и содержание самостоятельных занятий физическими упражнениями и методы самоконтроля.

3. Шкала оценивания

3.1. Уровни овладения

Компетенция: *УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.*

Индикатор достижения компетенции: *УК-7.1 Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности.*

Уровень	Характеристика
Повышенный	Знает формы и содержание самостоятельных занятий физическими упражнениями и методы самоконтроля. Умеет самостоятельно использовать средства физической культуры для оптимизации работоспособности и улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия.
Базовый	Знает формы и содержание самостоятельных занятий физическими упражнениями и методы самоконтроля. Умеет под руководством преподавателя использовать средства физической культуры для оптимизации работоспособности и улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия.
Пороговый	Знает некоторые формы и содержание самостоятельных занятий физическими упражнениями и методы самоконтроля. Умеет под руководством преподавателя использовать средства физической культуры для оптимизации работоспособности и улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия, допускает незначительные ошибки.
Ниже порогового	Не знает формы и содержание самостоятельных занятий физическими упражнениями и методы самоконтроля. Не умеет использовать средства физической культуры для оптимизации работоспособности и улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия.

4. Контрольные мероприятия по дисциплине

Вид контроля	Форма контроля/Оценочное средство
Текущий контроль	Контроль самостоятельной работы
Промежуточная аттестация	Зачет

№ п/п	Наименование раздела	Контролируемые ИДК	Вид контроля/ используемые оценочные материалы	
			Текущий	Промежут. аттестация
1	Общая физическая подготовка	УК-7.1	Контроль самостоятельной работы	Зачет

5. Оценочные материалы текущего контроля

Раздел 1. Общая физическая подготовка

Контролируемые ИДК: УК-7.1

Тема 1.1. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Развитие быстроты движений, общей выносливости, гибкости, силы, координации движений.

Форма контроля/оценочное средство: Контроль самостоятельной работы

Вопросы/Задания:

1. Выполните индивидуальные практические задания в соответствии с требованиями

В рамках дисциплины, на основании изученных теоретических материалов и литературных источников, выполните индивидуальные практические задания.

Представить дневник самоконтроля по выполнению комплекса физических упражнений.

Примерная схема выполнения комплекса:

1. Бег 10-15 мин. в медленном темпе.

2. Разминка (20 мин.): общеразвивающие упражнения для мышц:

- рук и плечевого пояса, сгибание и разгибание рук в упоре о скамейку или стул;

- брюшного пресса и спины;

- ног;

- упражнения для развития гибкости;

- упражнения на дыхание и расслабление;

3. Ходьба 2 км. Время прохождения записать и предоставить преподавателю.

2. Контроль физической подготовленности студентов в рамках контрольных нормативов по специальной физической подготовке

Студентам необходимо сдать следующие контрольные нормативы по специальной физической подготовке:

Челночный бег 4х9м

6. Оценочные материалы промежуточной аттестации

Первый семестр, Зачет

Контролируемые ИДК: УК-7.1

Вопросы/Задания:

Первый семестр/Второй семестр, Зачет

Контролируемые ИДК: УК-7.1

Вопросы/Задания:

Первый семестр/Второй семестр/Третий семестр, Зачет

Контролируемые ИДК: УК-7.1

Вопросы/Задания:

Первый семестр *Второй семестр* *Третий семестр* *Четвертый семестр, Зачет*

Контролируемые ИДК: УК-7.1

Вопросы/Задания:

1. Портфолио

Портфолио формируется в ходе изучения дисциплины. Портфолио, представляемое на промежуточную аттестацию в каждом семестре, должно включать:

1. Результаты сдачи контрольных нормативов по общей физической подготовке
2. Результаты сдачи контрольных нормативов по специальной физической подготовке
3. Дневник самоконтроля по выполнению комплекса физических упражнений
4. Итоговая рефлексивная работа

Дополнительные требования к отдельным элементам портфолио:

Элемент портфолио «Результаты сдачи контрольных нормативов» представляет собой карточку учета результатов прохождения контрольных нормативов.

Элемент портфолио «Итоговая рефлексивная работа» представляет собой обязательную самостоятельную оценку студентом уровня своей физической подготовленности. Элемент портфолио может быть оформлен в виде выводов по полученным результатам в карточке учета результатов прохождения контрольных нормативов.

Оценка «зачтено» выставляется, если все элементы портфолио соответствуют требованиям к структуре, содержанию и оформлению.