

Министерство здравоохранения Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Санкт-Петербургский государственный химико-фармацевтический  
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО СПбХФУ Минздрава России)

СОГЛАСОВАНО

Решением совета фармацевтического  
факультета, протокол от 03.07.2018 № 7



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе  
Ю.Г. Ильинова

**Аннотация к рабочей программе дисциплины  
«Основы тайм-менеджмента»**

Дисциплина «Основы тайм-менеджмента» реализуется в рамках образовательной программы высшего образования – бакалавриата 38.03.07 Товароведение по очной форме обучения на русском языке.

**Место дисциплины в образовательной программе:**

Дисциплина «Основы тайм-менеджмента» развивает знания, умения и навыки, сформированные у обучающихся по результатам изучения дисциплины «Введение в специальность». Дисциплина «Основы тайм-менеджмента» реализуется во втором семестре в рамках блока факультативных дисциплин.

Дисциплина «Основы тайм-менеджмента» направлена на формирование компетенции:

<b>Компетенция ОК-7 Способность к самоорганизации и самообразованию, в части следующих индикаторов ее достижения:</b>	
<b>ОК-7.1</b>	Использует инструменты и методы управления временем при выполнении конкретных задач, проектов, при достижении поставленных целей

**Перечень основных разделов дисциплины:**

В ходе реализации учебного процесса по дисциплине «Основы тайм-менеджмента» проводятся семинарские занятия, и выполняется самостоятельная работа, в ходе которых обучающимся знакомятся с применением методов управления временем.

Общий объем дисциплины – 2 зачетные единицы (72 часа)

**Правила аттестации по дисциплине:**

Текущий контроль по дисциплине «Основы тайм-менеджмента» осуществляется в рамках мини-конференции и заключается в оценке доклада по результатам выполнения индивидуального задания.

Промежуточная аттестация проводится в виде защиты портфолио, в состав которого включаются все работы, выполненные обучающимся в ходе изучения дисциплины. Завершает портфолио итоговая рефлексивная работа.

По результатам освоения дисциплины «Основы тайм-менеджмента» выставляется оценка «зачтено» или «не зачтено».

**Учебно-методическое обеспечение дисциплины:**

Давыдова Е.М. Основы тайм-менеджмента [Электронный ресурс]: электронный учебно-методический комплекс / Е.М. Давыдова; ФГБОУ ВО СПбХФУ Минздрава России. – Санкт-Петербург, [2018]. - Режим доступа: <http://edu.spcpu.ru/course/view.php?id=281>. - Загл. с экрана

**Основная литература:**

1. Тайм-менеджмент. Полный курс [Электронный ресурс] : учебное пособие / Г. А. Архангельский, С. В. Бехтерев, М. А. Лукашенко, Т. В. Телегина ; под ред. Г. А. Архангельский. — Электрон. текстовые данные. — М. : Альпина Паблишер, 2017. — 311 с. — 978-5-9614-1881-1. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/68022.html> - Загл.с экрана
2. Мрочковский, Н. Экстремальный тайм-менеджмент [Электронный ресурс] / Н. Мрочковский, А. Толкачев ; под ред. Ю. Быстрова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Альпина Паблишер, 2016. — 214 с. — 978-5-9614-5026-2. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/41525.html> - Загл.с экрана