

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Санкт-Петербургский государственный химико-фармацевтический
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО СПбХФУ Минздрава России)

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Решением совета фармацевтического
факультета, протокол от 21.06.2019 г, № 9

Проректор по учебной работе
Ю.Г. Ильинова

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Физическая культура и спорт»

Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в рамках образовательной программы высшего образования – бакалавриата по направлению подготовки 04.03.01 Химия, направленность (профиль) «Методы анализа в биомедицинских исследованиях» по очной форме обучения на русском языке.

Место дисциплины в образовательной программе:

Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в первом семестре в рамках обязательной части дисциплин (модулей) Блока 1 и является базовой для освоения Б1.В.ДВ.01 Элективных курсов по физической культуре и спорту.

Дисциплина «Физическая культура и спорт» направлена на формирование компетенций:

- УК-7** **Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, в части следующих индикаторов её достижения:**
- УК-7.1** Выбирает здоровые сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности
- УК-7.2** Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности
- УК-7.3** Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности

Перечень основных разделов дисциплины:

Дисциплина «Физическая культура и спорт» включает в себя лекции и семинарские занятия, направленные на формирование у студента понимания значения физической культуры и спорта в различных сферах жизни; изучение социально-биологических основ физической культуры, здорового образа жизни и его составляющих. Дисциплина учит организации самостоятельных занятий физическими упражнениями, методам самоконтроля и определения уровня физической подготовленности. Отдельная часть занятий направлена на изучение методов профилактики профессиональных заболеваний и травматизма средствами физической культуры, а так же средств физической культуры, используемых для регулирования и оптимизации работоспособности.

Общий объем дисциплины – 2 зачетные единицы (72 часа)

Правила аттестации по дисциплине.

Текущий контроль по дисциплине «Физическая культура и спорт» проводится в форме оценки практических заданий.

Промежуточная аттестация проводится в виде защиты портфолио, в состав которого включаются все работы, выполненные обучающимся в ходе изучения дисциплины. Завершает портфолио итоговая рефлексивная работа, направленная на переосмысление и оценку содержания дисциплины «Физическая культура и спорт» и реализованной в его рамках учебной деятельности.

По результатам освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» выставляется оценка «зачтено» или «не зачтено».

Если по итогам проведенной промежуточной аттестации компетенция не сформированы на уровне требований к дисциплине (результаты обучающегося не соответствуют критерию сформированности компетенции), обучающемуся выставляется оценка «не зачтено».

Учебно-методическое обеспечение дисциплины.

Учебно-методический комплекс по дисциплине «Физическая культура и спорт» в электронной информационно-образовательной среде ФГБОУ ВО СПХФУ Минздрава России:

Тараканова М.Е. Физическая культура и спорт [Электронный ресурс]: электронный учебно-методический комплекс / М.Е. Тараканова ; ФГБОУ ВО СПХФУ Минздрава России. – Санкт-Петербург, [2019]. - Режим доступа: <http://edu.spcpu.ru/course/view.php?id=2409>