

Министерство здравоохранения Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Санкт-Петербургский государственный химико-фармацевтический  
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО СПбХФУ Минздрава России)

СОГЛАСОВАНО

Решением совета факультета  
промышленной технологии лекарств,  
протокол от 21.06.2019 № 9

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по учебной работе  
И.С. Мавинова



**Аннотация к рабочей программе дисциплины**  
**Б1.Б.19 Физическая культура и спорт**

Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в рамках образовательной программы высшего образования –19.03.01 Биотехнология, профиль: Биотехнология, квалификация: Бакалавр, по очной форме обучения на русском языке.

**Место дисциплины в образовательной программе:**

Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется во втором семестре в рамках обязательной (базовой) части дисциплин (модулей) Блока 1. и является базовой для освоения элективных курсов по физической культуре и спорту.

Дисциплина «Физическая культура и спорт» направлена на формирование компетенций:

<b>Компетенция ОК-8 Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, в части следующих индикаторов ее достижения:</b>	
ОК-8.1	Выбирает здоровые сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности
ОК-8.2	Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности
ОК-8.3	Соблюдает нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности

**Перечень основных разделов дисциплины:**

Дисциплина «Физическая культура и спорт» включает в себя лекции и семинарские занятия, направленные на формирование у студента понимания значения физической культуры и спорта в различных сферах жизни; изучение основ физической культуры, здорового образа жизни и его составляющих. Дисциплина учит организации самостоятельных занятий физическими упражнениями, методам самоконтроля и определения уровня физической подготовленности. Отдельная часть занятий направлена на изучение методов профилактики профессиональных заболеваний и травматизма средствами физической культуры, а так же средств физической культуры, используемых для регулирования и оптимизации работоспособности.

Общий объем дисциплины – 2 зачетные единицы (72 часа)

**Правила аттестации по дисциплине.**



**Текущий контроль** по дисциплине «Физическая культура и спорт» осуществляется в период теоретического обучения и проводится в форме тестирования.

**Промежуточная аттестация** проводится в виде защиты портфолио, в состав которого включаются все работы, выполненные обучающимся в ходе изучения дисциплины, а также эссе. Завершает портфолио итоговая рефлексивная работа, направленная на переосмысление и оценку содержания дисциплины «Физическая культура и спорт» и реализованной в его рамках учебной деятельности.

По результатам освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» выставляется оценка «зачтено» или «не зачтено».

Если по итогам проведенной промежуточной аттестации компетенции не сформированы на уровне требований к дисциплине (результаты обучающегося не соответствуют критерию сформированности компетенции), обучающемуся выставляется оценка «не зачтено».

#### **Учебно-методическое обеспечение дисциплины.**

1. Тараканова, М. Е. Физическая культура и спорт.: электронный учебно-методический комплекс / М. Е. Тараканова ; ФГБОУ ВО СПХФУ Минздрава России. – Санкт-Петербург, [2018]. – Текст электронный // ЭИОС СПХФУ : [сайт]. – URL: <http://edu.spcru.ru/course/view.php?id=998> - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

2. Тараканова М. Е.. — Текст : Профессионально-прикладная физическая подготовка провизоров и инженеров-технологов: учебное пособие для студентов / [М. Е. Тараканова] ; ГОУ ВПО СПХФА Минздравсоцразвития России. - Электрон. текстовые дан. - Санкт-Петербург : Изд-во СПХФА, 2010. - 88 с Текст : электронный // Электронная библиотека СПХФУ : [сайт]. — URL:

[http://lib.pharminnotech.com/cgi-bin/irbis64r\\_15/cgiirbis\\_64.exe?&I21DBN=UCH&P21DBN=UCH&C21COM=S&S21ALL=R&MARCID=00024582-SPHFU](http://lib.pharminnotech.com/cgi-bin/irbis64r_15/cgiirbis_64.exe?&I21DBN=UCH&P21DBN=UCH&C21COM=S&S21ALL=R&MARCID=00024582-SPHFU) — Режим доступа для авторизированных пользователей.

3. Тараканова, М. Е. Самостоятельные занятия студентов физической культурой : методическое пособие для студентов / М. Е. Тараканова ; ГОУ ВПО СПХФА Росздрава. — Санкт-Петербург : Изд-во СПХФУ, 2006. — 40 с. — Текст : электронный // Электронная библиотека СПХФУ : [сайт]. — URL: [http://lib.pharminnotech.com/cgi-bin/irbis64r\\_15/cgiirbis\\_64.exe?&I21DBN=UCH&P21DBN=UCH&C21COM=S&S21ALL=R&MARCID=00001743-SPHFU](http://lib.pharminnotech.com/cgi-bin/irbis64r_15/cgiirbis_64.exe?&I21DBN=UCH&P21DBN=UCH&C21COM=S&S21ALL=R&MARCID=00001743-SPHFU) — Режим доступа для авторизированных пользователей.

#### **Основная литература**

1. Гилев, Г. А. Физическое воспитание студентов : учебник / Г. А. Гилев, А. М. Каткова. — Москва : Московский педагогический государственный университет, 2018. — 336 с. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/75830.html> (дата обращения: 27.05.2019). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

2. Витун, Е. В. Современные системы физических упражнений, рекомендованные для студентов : учебное пособие / Е. В. Витун, В. Г. Витун. — Оренбург : Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, ИПК «Университет», 2017. — 111 с. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/71324.html> (дата обращения: 27.05.2019). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

3. Быченков, С. В. Физическая культура : учебник для студентов высших учебных заведений / С. В. Быченков, О. В. Везеницын. — Саратов : Вузовское образование, 2016. — 270 с. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/49867.html> (дата обращения: 27.05.2019). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.