

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный химико-фармацевтический университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Аннотация рабочей программы дисциплины

Б1.В.ДВ.01.01 Элективная физическая культура и спорт: общая физическая подготовка

Направление подготовки:	19.03.01 Биотехнология
Профиль подготовки:	Производство биофармацевтических препаратов
Форма обучения:	очная

Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Компетенции, индикаторы и результаты обучения

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

УК-7.1 Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности

Знать:

УК-7.1/ЗнЗ Знать формы и содержание самостоятельных занятий физическими упражнениями и методы самоконтроля.

Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина (модуль) Б1.В.ДВ.01.01 «Элективная физическая культура и спорт: общая физическая подготовка» относится к формируемой участниками образовательных отношений части образовательной программы и изучается в семестре(ах): 1, 2, 3, 4.

Последующие дисциплины (практики) по связям компетенций:

Б3.О.01(Д) Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы;

Б1.О.02 Физическая культура и спорт;

Б1.В.ДВ.01.02 Элективная физическая культура и спорт: оздоровительная физкультура;

В процессе изучения дисциплины студент готовится к видам профессиональной деятельности и решению профессиональных задач, предусмотренных ФГОС ВО и образовательной программой.

Содержание разделов, тем дисциплины

Раздел 1. Общая физическая подготовка

Тема 1.1. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Развитие быстроты движений, общей выносливости, гибкости, силы, координации движений.

Общая физическая подготовка Специальная физическая подготовка. Развитие быстроты движений, общей выносливости, гибкости, силы, координации движений.

Объем дисциплины и виды учебной работы

Период обучения	Общая трудоемкость (часы)	Общая трудоемкость (ЗЕТ)	Контактная работа (часы, всего)	Практические занятия (часы)	Самостоятельная работа студента (часы)	Промежуточная аттестация (часы)
Первый семестр	82	2,28	42	42	38	Зачет (2)
Второй семестр	82	2,28	51	51	29	Зачет (2)
Третий семестр	82	2,28	45	45	35	Зачет (2)
Четвертый семестр	82	2,28	51	51	29	Зачет (2)
Всего	328	9,11	189	189	131	8

Разработчик(и)

Центр физической культуры и здоровья, старший преподаватель Кряклина А. А.